



SERIOUS REQUEST

METAKIDS

Stop metabole ziekten.



3FM Serious Request

- 18 – 24 december 2024
- Rodetorenplein, Zwolle
- 3 dj's in het Glazen huis
- 24 uur per dag live radio
- Vorig jaar Nijmegen voor ALS; 7.502.981 euro
- Dit jaar komen we in actie voor Metakids



Metakids

- Dodelijkste ziekte onder kinderen in Nederland
- Eén op de vier wordt geen 18 jaar
- Elke dag wordt er een kind geboren met een metabole ziekte
- 10.000 gezinnen in Nederland met 1 of meer kinderen met een metabole ziekte



Kom in Actie!



Uitgangspunten

- Ga uit van je bedrijfsactiviteiten of je persoonlijke voorkeur
- Denk niet te groot
- Zorg voor interne communicatie
- Kijk op de actiepagina voor inspiratie

Bedrijven kunnen zelf aanhaken

- Activiteit van de personeelsvereniging
- Verschillende acties van medewerkers bundelen
- Kerstactie in het teken van Metakids
- Veilingitem beschikbaar stellen
- Aanhaken bij 'Hart voor Elkaar'

In Zwolle hebben we Hart voor Elkaar

Enthousiasmeren • Activeren • Verlichten • Verbinden

Hart voor elkaar plein

van 18-24 december houden we de kerstboom 24 uur per dag brandend!

Samen fietsen voor Metakids

Energy bikes



Het blauwe hart



Glazen kas waarin fietsers energie opwekken om de kerstboom te verlichten



5 energiefietsen; gedurende de actieweek permanent bezet door wisselende fietsers



DJ Booth waarin wisselende DJ's muziek draaien om de fietsers (en het publiek) te enthousiasmeren en ondersteunen

Hart voor elkaar plein

Hartstocht

route door Zwolle,
langs lichtobjecten
in de binnenstad



Silent Disco

in samenwerking
met Buro Ruis



Sportplein

in samenwerking
met Sportservice
Zwolle



Hart voor Elkaar markt



Doe je mee?

- In actie komen is relevant, eenvoudig en waardevol
- Blijf dicht bij jezelf
- Kleine en grote acties zijn voor ons gelijkwaardig
- Aanmelden is verplicht: www.3fm.nl/kominactie
- Alle actievoerders houden zich aan de voorwaarden
- Wil je aanhaken bij een actie op het Hart voor Elkaar plein? Of wil je als ondernemer in actie komen? Mail dan naar info@studio-ace.nl